

HILFE & UNTERSTÜTZUNG BEI ALKOHOLPROBLEMEN IN STADE



Sie sind nicht allein.

Es gibt Hilfe – der erste Schritt zählt.

VERTRAULICH
KOSTENFREI
ANONYM



Alkoholabhängigkeit ist eine Krankheit –
Hilfe anzunehmen ist ein Zeichen von Stärke.

- ✓ Vertraulich und ohne Voranmeldung
- ✓ Professionelle Beratung und Selbsthilfe
- ✓ Unterstützung für Betroffene und Angehörige



ANONYME ALKOHOLIKER (AA)

Selbsthilfegruppe

Die Anonymen Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Menschen, die miteinander Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr Leben ohne Alkohol zu gestalten.

TREFFEN IN STADE

Die Treffen finden regelmäßig in Gemeindehäusern in Stade statt. Aus Gründen der Anonymität werden Ort und Zeiten nicht öffentlich veröffentlicht.

So finden Sie ein Meeting:

Hotline: 0160 955 34 199
(täglich 9:00 – 21:00 Uhr)

www.anonyme-alkoholiker.de

hilfe@anonyme-alkoholiker.de

*Online-, Telefon- und
E-Mail-Telefon-
ebenfalls möglich.*



SELBSTHILFE- KONTAKTSTELLE STADE

Vermittlung & Information

Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
(z. B. Anonyme Alkoholiker)
und anderen Sucht-Selbsthilfe-
gruppen im Landkreis.

Am Sande 2
21682 Stade

04141 3856

[selbsthilfekontaktstelle@
paritaetischer.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@paritaetischer.de)

[www.paritaetischer.de/
selbsthilfekontaktstellen/
stade](http://www.paritaetischer.de/selbsthilfekontaktstellen/stade)

Persönliche oder telefonische
Beratung zu allen Fragen rund
um Selbsthilfe.



ASMED STADE e.V.

Suchtberatungsstelle

Fachliche Beratung und Behandlung
bei Alkoholproblemen und anderen
Suchterkrankungen. Unterstützung
für Betroffene und Angehörige.

Am Schwingedeich 7
21680 Stade

04141 404 30

info@asmed-stade.de

www.asmed-stade.de

Öffnungszeiten:
Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr
Fr 8:00 – 13:00 Uhr

Auf Wunsch auch anonyme
Beratung möglich.



STADTKIRCHEN STADE – RAT & HILFE

Kirchliche Angebote

Die Stadtkirchen informieren über
Angebote der Selbsthilfe und
stellen Räume für Treffen
zur Verfügung.

Höckerstraße 41
21682 Stade

04141 62 85 80

[www.stadtkirchen-stade.de/
rat_und_hilfe](http://www.stadtkirchen-stade.de/rat_und_hilfe)

Hinweise zu Selbsthilfegruppen
und weiteren Hilfsangeboten
in Stade.



WEITERE HILFREICHE ANGEBOTE

- Hausarzt / Ärztin Ihres Vertrauens
- Entgiftung & Entwöhnungsbehandlung:
Vermittlung über ASMED Stade
- Telefonseelsorge (anonym & kostenfrei):
0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
- Kreuzbund Stade (Angehörige & Betroffene):
www.kreuzbund-stade.de



WICHTIG ZU WISSEN

- Alle Angebote sind vertraulich und freiwillig.
- Sie müssen den ersten Schritt nicht allein gehen.
- Auch Angehörige finden Unterstützung.
- Rückfälle sind Teil der Erkrankung – wichtig ist,
wieder aufzustehen und weiterzumachen.



ES GIBT EIN LEBEN MIT FREUDE UND OHNE ALKOHOL.
HILFE ANZUNEHMEN KANN IHR ERSTER SCHRITT SEIN.



*Jeder Tag kann ein
neuer Anfang sein.*



NOTFALL?

Bei akuten Krisen oder Selbsttötungsgefahr:
Rufen Sie bitte sofort 112 an oder kontaktieren Sie
die Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 / 0800 111 0 222